

## НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА ВОДЕ И ИХ ПРИЧИНЫ

Летний отдых на воде – что может быть лучше? Массу удовольствий доставляет нам плавание, водные виды спорта, прогулки на катерах и лодках. Однако пренебрежительное отношение к правилам поведения на воде и мерам безопасности нередко приводит к несчастным случаям – различного рода травмам и даже гибели людей.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Имейте в виду: купаться лучше утром или вечером, когда солнце не такое жаркое, и нет опасности перегрева. Прежде, чем прыгать в воду, посидите немного в тени. Температура воды должна быть не ниже 18-19°C, а температура воздуха – 20-25°C.

### Наиболее приемлемый режим купания:

- при температуре воды 18°C – 6-8 минут;
- при температуре воды 20°C – 10-12 минут;
- при температуре воды свыше 20°C – 15-20 минут.

• Ни в коем случае нельзя купаться до озноба: при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.

- Лучше не купаться натощак и сразу после еды.

• При купании не заплывайте далеко – вы можете не рассчитать свои силы.

• Если вас захватило течением и понесло, старайтесь не поддаваться панике и сразу зовите на помощь.

• Никогда не подплывайте к водоворотам – это самая большая опасность на воде.

• В водоемах, где много водорослей, старайтесь плыть у самой поверхности воды, не задевая растения.

• При сильной волне внимательно следите за тем, чтобы вдох происходил в промежутке между волнами.

• Нельзя нырять в незнакомых местах, не зная глубины и особенностей дна – есть опасность удариться головой и потерять сознание.

• Никогда не заплывайте за ограничительные знаки – они ограничивают акваторию с проверенным дном, определенной глубины, там нет водоворотов.

• Запрещается купаться в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов и других гидротехнических сооружений.

• Нельзя подплывать к проходящим судам, катерам – есть опасность попасть в водоворот или под большую волну.

**ПОМНИТЕ: соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.**

## «ГАЗОВЫЕ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЛИТЫ - НАШИ ДОБРЫЕ И ОПАСНЫЕ ПОМОЩНИКИ»

По статистике большая часть пожаров в домах начинается с кухни. **Очень опасно:**

- оставлять включенные электрические и газовые плиты без присмотра – закипевшая вода может залить огонь;
- сушить белье над плитой;
- разогревать на плите огнеопасные жидкости (лаки, краски);
- хранить рядом с плитой легковоспламеняющиеся вещества (спирт, растительное масло) и предметы из легковоспламеняющихся тканей;
- пользоваться неисправной плитой;
- подпускать к плите малолетних детей.

### Соблюдайте следующие правила:

- сначала зажигайте спичку, а затем включайте газ;
- если ощущается запах газа в помещении, ни в коем случае не входите с зажженной сигаретой, не включайте электроприборы, не пользуйтесь выключателями и мобильным телефоном – все это может вызвать взрыв;
- регулярно удаляйте с поверхности плиты и духовки пролитое масло и брызги жира;
- не стойте у плиты в одежде из синтетических тканей и с широкими рукавами – она легко воспламеняется.

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ЗВОНИТЬ – 101; ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ – 112,  
ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:  
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – (495) 542-21-01;  
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» – (499) 743-02-72.**

# Безопасность жизни



# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

# ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ И ПОЖАРАХ

## ПОЖАРЫ

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРА:

- неосторожное обращение с огнём (оставление без присмотра топящейся печи, зажженных свечей, непогашенной сигареты);
- неисправные электроприборы (чайник, утюг, электрообогреватель);
- нарушение мер пожарной безопасности – разведение открытого огня (мангал) на веранде или на балконе, использование петард и фейерверков в помещении или на балконе, хранение рядом с огнем легковоспламеняющихся предметов и веществ;
- использование неисправных электроинструментов (дрель, электропила);
- неисправная электропроводка (короткое замыкание).

*При пожарах опасность для человека представляет не только открытый огонь, но и сильное задымление, при котором происходит отравление продуктами горения (окись углерода и др.).*

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ

При обнаружении возгорания реагируйте на пожар быстро, используя все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители, брезент и плотные ткани). Если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, не медля вызывайте пожарную охрану.

При эвакуации горящие помещения и задымленные места проходите быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком, или пригнувшись (в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше).

Отыскивая пострадавших, окликните их. Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на пострадавшего любое покрывало и плотно прижмите – когда доступ воздуха ограничен, горение прекращается. Не давайте человеку в горячей одежде бежать.

Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, закрывая голову руками, как можно дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц. Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и возникновению паники; окажите первую помощь пострадавшим.

**Граждане! Неосторожное обращение с огнем ведет к пожарам. Не подвергайте себя опасности. Не курите, лежа в постели. Не пользуйтесь самодельными обогревателями. Следите за чистотой дымоходов, исправностью газового оборудования и электропроводки. Заметив пламя и дым, звоните в службу спасения 101.**

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ

### ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ:

- не вступайте в конфликт с похитителями и террористами, старайтесь вести себя спокойно; не протестуйте, не кричите;
- не делайте резких движений, на любое действие спрашивайте разрешение;
- при угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, по возможности дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- при ранении старайтесь не двигаться – это уменьшит кровопотерю;
- если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и возникновению паники; окажите первую помощь пострадавшим;
- Запомните приметы террористов (их лица, одежду, оружие – все, что может помочь спецслужбам).

*Во время операции по освобождению найдите укрытие и не высовывайтесь, пока звучат выстрелы; выполняйте все требования работников спецслужб.*

### ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА

*Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в полицию.*

- При заблаговременном оповещении об угрозе теракта покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв самое необходимое (документы, продукты, медикаменты).
- При угрозе взрыва в помещении держитесь подальше от окон, зеркал, застекленных дверей, светильников, шкафов, полок. Если есть угроза взрыва на улице – отбегите подальше от зданий, высоких сооружений, столбов и ЛЭП.

### ВЗРЫВ РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ

- Призовите окружающих не паниковать; позвоните в полицию.
- При эвакуации возьмите только документы и, не мешкая, покиньте дом или квартиру.
- Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.
- В разрушенном или поврежденном здании не зажигайте спички, свечи, факелы и т.п.
- Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей и сотрудников полиции.

### ПРИЗНАКИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Натянутая проволока, шнур.
- Торчащие из-под машины провода или свисающая изоляционная лента.
- «Бесхозные» сумка, портфель, рюкзак, коробка, сверток.

## ГАЗ

### ЗАПАХ ГАЗА В КВАРТИРЕ

- Прикажете своим домашним срочно покинуть дом.
- Отключите газ, распахните окна.
- Обесточьте квартиру.
- Выдерните телефонный шнур из розетки.
- Как можно быстрее сами покиньте квартиру (обязательно закройте за собой дверь).
- По телефону вызовите аварийную газовую службу; дождитесь ее прибытия на улице.

### ЗАПАХ ГАЗА В ПОДЪЕЗДЕ

- Предупредите всех соседей и жильцов дома об опасности.
- Проветрите лестничную клетку.
- Оставьте входную дверь подъезда открытой.
- Позвоните в аварийную газовую службу.
- Сообщите в диспетчерскую РЭУ о необходимости отключить лифт.

### ЗАПАХ ГАЗА: МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

#### Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- пользоваться электрозвонком;
- звонить по мобильному телефону;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.

### ПОГАСЛО ПЛАМЯ В ГАЗОВОЙ ГОРЕЛКЕ

- Не пытайтесь зажечь горелку – это может привести к взрыву накопившегося газа; перекройте кран на трубе подачи газа; откройте окна и проветрите помещение.
- Подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от жира, продуйте отверстия подачи газа), и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна, чтобы не было сквозняка.
- Если на кухне скопился газ, срочно перекройте кран подачи; дышите через мокрую ткань (платок, полотенце).
- Если концентрация газа велика, а перекрыть кран подачи газа невозможно, немедленно покиньте квартиру; оповестите всех соседей по лестничной клетке и по подъезду об опасности.
- Немедленно вызывайте аварийную газовую службу и пожарную охрану.
- Окажите первую помощь пострадавшим от отравления газом.

**ПОМНИТЕ: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!**